

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **VALMIRA SILVA DOS SANTOS**

Completo(u) o evento: **MEIA MARATONA VIDA E SAÚDE SÃO JOSE**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

 **Tempo bruto** **00 : 50 : 26**

---

**Tempo líquido** **00 : 50 : 26**

 **Ritmo** **10:05** min/km

---

**Velocidade média** **5,95** km/h

 **Colocação GERAL**

---

**194**

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

---

**9**

Modalidade:  
**5k**

Faixa etária:  
**F6064**

Equipe: